



U heeft een afspraak gekregen voor een linker coloscopisch onderzoek in het Medisch Centrum voor Huisartsen.

Om dit onderzoek goed te laten verlopen is het nodig dat de dikke darm volledig zuiver is. Met een goed voorbereide darm is het onderzoek comfortabeler, duurt het minder lang en is het resultaat veel betrouwbaarder.

Wat wordt er van u verwacht:

Dag van het onderzoek:

- Na eventueel spontane stoelgang maar in elk geval **2 uur voor het onderzoek**, plaats u een lavement (Cleen Enema Adult) om het laatste deel van de dikke darm helemaal te reinigen. Dit is nodig voor een goede zichtbaarheid en bevordert het vlotte verloop van het onderzoek. Een FLEET enema kan u zonder voorschrift bij de apotheker kopen. Hoe het lavement toe te dienen staat goed uitgelegd op de bijsluiter en stelt meestal geen problemen.
- U mag ontbijten maar na het lavement mag u zeker niet meer eten of drinken tot na het onderzoek.

Het onderzoek duurt gemiddeld 10 minuten en kan zonder verdoving doorgaan. Op bepaalde momenten tijdens het onderzoek kan wat ongemak in de buik optreden: dit varieert sterk van persoon tot persoon (een bochtige darm geeft wat meer last) maar is steeds kortdurend en van voorbijgaande aard.

Waar moet u rekening mee houden:

Na het onderzoek kan u nog wat last hebben van lucht in de darmen. Dit belet meestal niet om de normale activiteiten te hervatten.