

Specialist in de kijker

Diëtisten MCH Leuven & Wezembeek-Oppem



V.l.n.r. mevr. Lauwers Anne Marie, mevr. Wendy De Munter, mevr. Aïsha Coenen, mevr. Katrien Meersseman

Bewegen is belangrijk om fit en gezond te blijven. Het helpt om af te vallen, maar meer bewegen en hetzelfde blijven eten is geen oplossing. Een gezond eetpatroon is dus de basis van afvallen en bewegen helpt daarbij.

Feit: voor het verliezen van 1 kilo lichaamsgewicht moet men ongeveer 7.000 kilocalorieën verbranden. Dat staat gelijk aan meer dan 25 uur wandelen!



Onze MCH-diëtisten zijn door het RIZIV erkende diëtisten, een beschermd paramedisch beroep. Ze zijn dé specialist als het over (klinische) voeding gaat. Zij hebben een diploma van bachelor in de voedings- en dieetkunde en geven wetenschappelijk onderbouwde informatie en advies omtrent voeding(s-) en gezondheid(sproblemen), op maat van uw patiënt.

De diëtist ondersteunt en begeleidt uw patiënten bij het aanpassen van hun voedings- en leefgewoonten. Zij geven graag een antwoord op al hun vragen omtrent product- en etiketinformatie, voedingsclaims, het samenstellen van een voedingspatroon aangepast aan hun situatie, het uitwerken van recepten...Ze zijn al lang niet meer de personen die al het lekkers verbieden. Zij leren uw patiënten daarentegen op een aangename manier gezonde voedings- en leefgewoonten aan die vol te houden zijn op lange termijn.

Bij een diëtist kunnen uw patiënten terecht voor alle advies over gezonde voeding. Als ze dieetadvies nodig hebben, omwille van een ziekte of aandoening, is de diëtist de zorgverstrekker bij wie u betrouwbare raadgevingen kan verwachten. Voor raadgevingen over dieetvoeding (omwille van ziekte) is een verwijfsbrief van huisarts of specialist nodig. Dit is bij wet bepaald (KB78). Onze diëtisten houden u mee op de hoogte van de besproken therapie. Een analyse van de recentste bloedresultaten is niet verplicht, maar kan wel helpen.

Onze diëtisten geven voedingsadvies voor alle leeftijdsgroepen, van baby's tot bejaarden, bij o.a.: gezonde en evenwichtige voeding, opvolging van gewichtsevolutie, alternatieve voedingswijzen (vegetarisme, veganisme, ...), zwangerschap en borstvoeding, sportbeoefening.

Daarnaast adviseren en begeleiden onze diëtisten patiënten met bepaalde ziekten, aandoeningen en/of therapieën: gewichtsproblemen: overgewicht en obesitas, diabetes type 1 en 2 en bij gestoorde bloedsuikerwaarden, ondervoeding of het risico op ondervoeding met eventuele bijvoeding en/of sondevoeding, dyslipidemie: hogo cholesterol- en/of triglyceridenwaarden, hart- en vaatziekten, spijsverteringsstoornissen, voor en na chirurgische ingrepen (o.a. bypass), kanker, eet- en slikstoornissen, nierfunctiestoornissen, voedselallergieën en -intoleranties, metabole aandoeningen, ...

Ook na een ziekenhuisopname kan uw patiënt zich wenden tot onze diëtisten. Op die manier bent u verzekerd dat uw patiënt onder meer dankzij een aangepaste voeding optimaal herstelt.